

豊町自治会便り

発行日: 令和6年10月6日
発行責任者: 豊町自治会 小野つた
発行: 豊町自治会 広報部
発行部数: 500部
ホームページ: 「豊町自治会」



1. 12/8防災訓練

詳細は来月11月号にてお知らせします。

2. 年末防犯パトロールについて

平成15年から継続している年末の防犯パトロールです。
コロナ対策を充分にとり、今年も実施致します。



(12/8日曜日は、防災訓練。その翌日よりスタート)

12/9(月)～12/22(日)(班長・副班長・防災防犯部員)を中心に
実施予定ですが、最終日程やローテーション表・パトロールのやり
方等の詳細は、11月号にてお知らせします。

(最終日12/22は、例年通り 昼間に 全体パトロールを行い、その後打ち立てのそばを賞味する予定です。)

有志の参加も大歓迎です。(年々参加者が増えています。当日 PM8:50までに自治会館に直接お出で頂ければ、そば打ちを体験することができます。)

3. 公園清掃

毎月の公園清掃のご協力、ありがとうございます。11月といえば落ち葉も多くなります。雑草も夏の勢い程ではありませんが、まだまだ元気に成長していますので、公園清掃はかせません。

身近なボランティア活動として、又、災害時の避難場所の維持として、大勢の方の ご参加お待ちしております。

【11月の公園清掃】

11月3(日)午前8:30～午前9:30まで (実質30分程度です)
(雨天の場合は、翌週 11月10日(日)に実施します。)

《自治会館 清掃担当》E-6班

(自治会館清掃は、晴雨に関わらず実施します。)



4. 10/5 秋祭り

結果報告は来月号にて

5. 10/6 豊春地区体育祭

結果報告は来月号にて

6. 健康福祉部から講演会開催される

9/8(日曜日)午前10時から豊町自治会館で、健康福祉部主催の講演会を開催されました。

ゆりのき医院院長の知久先生を講師に迎えテーマは、「フレイル(老化)予防について」

参加者は約40名でしたが、その中のほとんどが、先生にはお世話になっている顔見知り。先生から「自己紹介は必要なさそうですね。」と言われる程でした。講演では、「健康寿命を延ばそう・蛋白質を食べよう・踵上げやもも上げ等簡単な体操を続けて筋力低下を防ごう・自治会活動など地域活動に参加しよう。」といったお話がありました。日頃の心がけが大切だと改めて感じました。知久先生お忙しいところありがとうございました。



7. 自治会員の動静

1)米寿のお祝い

E-4 中村 久子さん(岡崎さん方) おめでとうございます。

2)新会員のご紹介

F-3 富岡 郁夫さん C-6 三宅 亮太さん
宜しく願い致します。



8. 同好会・サークル等のお知らせ

現在、豊町自治会に登録している同好会。サークル等の内容をお伝えします。

① 春日部えんJOYトレーニング(毎週月曜日10:00～、祝日は休止)

自分に合った重りを手足につけ。聞き慣れた歌に合わせて上下左右に手足を動かします。手足の筋肉の強化を目的に励んでいます。立ち上がりがスムーズになった。躓くことが少なくなったとの声が寄せられています。**フレイル(老化)予防にも効果的です。**是非見学に来てください。

② わかばふれあいサロン (毎月第3木曜日午前中)

最初は施設へのぞうきん作りから女性のサロンが発足したと聞いています。

つるし飾りや布のブローチや飾りの出来上がりを皆で楽しみながら作っています。手指を動かすことで脳に刺激を！ 手も口も動かしながら初めて見ませんか？秋祭りのフリーマーケットにも作品を提供しました。

③ 豊ふれあいサロン (毎週火曜日午前中、祝日は休み)

そらまめ体操 (春日部市独自の簡身体操)、健康体操、映画鑑賞を週替わりで行っています。時には出前講座 (身近で気になるテーマで講演) やゲームなどもやります。囲碁将棋台もあります。どなたでも参加できます。

④ グランドゴルフ (第4公園で毎週月水金午前中、祝日、雨天時は休み)

ゲームに夢中！！ いつの間にか足腰が丈夫になります。外なのでマスク着用でゲームを楽しんでいます。誰でもできるスポーツです。一度見学に来てみてください。

⑤ ユタボン倶楽部 (毎月第3水曜日19:00～)

誰でも踊れる盆踊りで楽しく健康維持が目的です。秋祭りでもご披露しました。ぜひ一緒に踊りましょう。

⑥ 游楽会(カラオケの集い(木曜日または土曜日午後))

歌が下手でも気にしない。声を出すことは健康にいいし、楽しければいい。

懐かしのあの歌、この歌元気よく、楽しく歌いましょう。



9. 広報委員のコラム欄

黄金のクサリ

昨今のテレビでは、大掛かりなクイズ番組や、〇〇検定、などといって、二択・三択のミニクイズ、など結構目につきます。私も元来、「トンチ問題」や、「なぞなぞ」など興味がありますが、今回は私からの問題です。しかし、単に正解を求めるだけの問題ではありません。回答者の思考能力を考察したいのです。では、問題です。

あなたは、ここに、7個の金のリングがクサリ状に繋がった一連の「黄金のクサリ」を持っています。あなたは、この「黄金のクサリ」を恋人にプレゼントします。ただしそれには条件があります。今日から1日1個ずつ増やすように渡してください。その日は恋人の誕生日なのです。それには何箇所か、クサリを切り離す必要がありますが、切断および結合の加工料は1回1万円とします。しかし、最初の1回分は出題者からのお祝いのプレゼントで無料とします。恋人に渡す方法には条件は付けません。例えば、繋がったままでも、全部切り離しても、既に渡した分と交換しても構いません。要は、1日1個ずつ増えればよいのです。

それではここで、あらためて質問です。あなたはこの「黄金のクサリ」をどのような方法で恋人にプレゼントしますか？ その工程をお答えください。クサリの何番目を、あるいは何番目と何番目を切断しますか？ 例えば1個1回だけで済めば無料です。3個切断すれば2万円の出費です。さて、あなたの作戦は？ …(解説は下段に続く)

[広報サポーター M]

黄金のクサリ解説

「黄金のクサリ」の問題について解説します。加工料を一番安くあげる方法は、端から3番目のリングを1個だけ切断することです。すると、その1個と1・2番目の連結した2個と、残りの4・5・6・7番目の連結した4個、つまり、1個、2個、4個の3種類に分割されます。まずは、1日目に3番目の1個を切断したまま渡します。2日目は連結の2個と1日目の1個を交換します。3日目は1個を追加して3個にします。4日目は連結の4個と交換、5日目は1個を追加して5個、6日目は1個と2個を交換して6個に、7日目残りの1個元の一連「黄金のクサリ」の状態に7個を結合してプレゼントします。これでめでたく完成です。加工料はもちろん無料です。

考えるのが面倒な人は2・4・6番目を切断し、全部バラします。毎日1個ずつ増やしていけば完成です。しかしそれでは、簡単ですが加工料が2万円かかります。

あなたは、節約派、それとも無頓着派、節約するには、それなりの工夫が必要って訳ですね。

[広報サポーター M]

