

豊町自治会便り

発行日: 令和6年12月1日
発行責任者: 豊町自治会 小野つた
発行: 豊町自治会 広報部
発行部数: 500部
ホームページ: 「豊町自治会」



1. 12/8 防災訓練について

12/8(日)午前10時から11時30分頃まで、豊町第4公園にて、防災訓練を行います。

* チーム分け等もありますので、10時10分前には、集合して下さい。

シェイクアウト訓練をスタートに、消火訓練、三角巾を使った救護等応急救護訓練や 災害時の簡易トイレ、段ボール製のベット、間仕切りなど色々な防災グッズの展示を行います。

さらに訓練終了後には防災クイズ(景品つき)もあります。

炊き出し訓練を兼ねた「おにぎり」と「豚汁」も作ります。

大勢のご参加 お待ちしております。

また、雨天の場合は、自治会館内で、10時より、DVD による映像学習会を行います。



2. 年初めの「どんと焼き」について

開催日時 令和6年1月13日(月曜日 成人の日)午前10時~12時
開催場所 自治会館前 (豊町第4公園)

会場に於ける密集・密接を極力避ける為に公園を広く使い可能な限りの感染対策をとり、「どんと焼き」の開催いたします。「お焚きあげ」「抽選会」「甘酒」「ソフトドリンク」「お神酒」「みかん」 & 「つきたての お餅入りの お汁粉」を準備いたします。

抽選会の景品につきましては、すご〜く豪華 かつ

皆様に もれなく行き渡りますよう「空くじ 無し」で 準備をさせていただきます。

(箱ティッシュの参加賞ではありません。ご期待ください。自治会費の元を取るつもりで気合を入れてご参加ください。)

抽選券につきましては、1月5日班長会以降に班長さんから各会員の皆様に配布させていただきます。(当日、班名・氏名を記入の上、忘れずに持参下さい。)

是非、顔見知りの方々と 新年の挨拶を交わしたり、コミュニケーションの場として ご利用ください。会員または多くの方々のご来場をお待ちしております。



3. 年末防犯パトロールについて

平成15年から継続している年末の防犯パトロールです。
コロナ対策を充分にとって、今年も実施致します。
(12/8)日曜日は、防災訓練。その翌日よりスタート
12/9(月)～12/23(日)(班長・副班長・防災防犯部員
担当で)実施予定です。(詳しくは、先月配布したローテーション
表を確認して下さい。)副班長にもお知らせ宜しくお願いします。
最終日12/22(日)、昼間に 全体パトロールを行い、その後打ち立ての蕎麦を賞味する予定です。



募集1 「貴方も そば打ち体験してみませんか？」

希望者は、防災防犯部長 田村さんまで お声がけください。

募集2 パトロール有志の参加も大歓迎です。

ウオーキングを兼ねて、年々参加者が増えています。参加したい当日に、PM8:50までに自治会館に直
直接お出で

4. 11/26 ふれあいサロン 落語会開催

1月に行われた落語会が大盛況だった為、2回目の企画となった、セミプロ2名の方による落語演芸会。
参加者35名 大笑いさせてもらいました。

演目は、小きん亭 とん間 「牛褒め」 道楽亭 かね平 「替り目」

小きん亭 とん間 「目黒のサンマ」

テレビで見るとの違い、目の前での顔や動作の演技は迫力があります。次の機会が楽しみ。



5. ゆたかファーム 会員募集

美味しくて新鮮、安心な野菜作りを、お子様やお孫さんと楽しんでみませんか。耕運機や鍬・スコップ等共有の農機具も揃い、手ぶらで耕作を楽しむことができます。是非、ご応募お待ちしております。

募集区画： 第二ファーム 2区画

(国道16号春日部陸運事務所信号右折直ぐ)

第四ファーム 2区画

(国道16号リサイクルショップ信号右折直ぐ)

区画面積： 約15～18坪

使用料等： 年会費500円、使用料1,000円～1,500円/年

使用開始： 2025年1月(一部即使用可)

申込み先： ファーム会長 松浦 (090-7267-0187)

6. 公園清掃

毎月の公園清掃のご協力、ありがとうございます。11月～1月は、落ち葉が多く、掃いても掃いてもなかなか追いつきません。多くの人手を必要としています。また身近なボランティア活動として、災害時の避難場所の維持として、皆様のご協力を 宜しくお願い致します。

【1月の公園清掃】

1月5日)午前8:30～午前9:30まで(実質30分程度です)

(雨天の場合は、翌週 1月12日(日)防災訓練前に実施します。)

《自治会館 清掃担当》F-2班

(自治会館清掃は、晴雨に関わらず実施します。)



7. かすかべ自治会カード

先月の班長会にて、春日部市自治会連合会より、「かすかべ自治会カード」を配布いたしました。

自治会カードは、地域の協力店舗150店で、お買い物に利用できます。対象店舗は、カード又は同封されたチラシの QR コードを参照下さい。

自治会連合会は、より多くの方に自治会に加入を推進しております。「遠くの親戚より近くの他人」

「いざ」にそなえ、日頃から近所の顔見知りの方を増やし、安心した生活をつくりあげていきましょう。



9. 広報委員のコラム欄

今年も残すところ1ヶ月をきりました。

1年を締めくくる準備や、新たな年を迎える準備で、何かとせわしい12月。大切な行事やイベント、大切な方と過ごす時間も増えるこの時期。パーティーや忘年会の機会も多くなったり、お仕事では残業も多くなりがちだったり・・・。気づけば身体や胃も疲れてしまうかもしれませんね。

そんな時にオススメな野菜といえばかぼちゃです。

かぼちゃはビタミンや食物繊維がたっぷりとれますし、糖質も多く含まれますので、寒い冬に備え栄養が付きます。かぼちゃにはβカロテンやビタミンCが多く含まれていますので、「冬至に食べると風邪を引かない」と言われています。かぼちゃの果肉のオレンジ色はβカロテンによるもので、βカロテンには抗酸化作用や生活習慣病予防、老化防止効果が期待できます。まだビタミンA ビタミンC ビタミンE が多く含まれることから、ビタミンACE(エース)とも呼ばれ、血行促進や肌荒れ防止効果も期待できます

寒さが本番になる時期ですが、かぼちゃを食べて、風邪を引かないからだ作りをしましょう!

【広報部員 A】